

## Marie, sois mon Guide ... pour avancer pas à pas ... dans mes résurrections

« Le Sauveur a triomphé du diable, de la mort et du péché le jour de Pâques ...  
Il sera également victorieux de toutes les difficultés de ma vie personnelle ».

Père Joseph Kentenich, Pâques 1939

### 1. Oser demander mon Idéal Personnel

L'Idéal Personnel est notre nature humaine magnifiée. C'est la Pensée de Dieu sur moi.

Dans le Silence, j'écoute mon cœur ...

Qui pourrais-je être dans mes rêves les plus fous ?

Voici des exemples reçus :

- ◆ « Je désire que mon amour pour Jésus soit tellement grand que lorsqu'on me voit, on ait envie de croire en Lui ». *Claire*
- ◆ « Je désire être un apôtre, comme St Jean, celui que Jésus aime ». *Alain*
- ◆ « Je désire être comme Ste Véronique, oublier les regards des autres pour soulager Celui que j'aime ». *Agnès*
- ◆ « Je désire dans le Silence, être un pont entre la Terre et le Ciel, par le Verbe ». *Marc*



### 2. Composer ma prière du matin

Formuler la prière qui va m'ouvrir le cœur  
et par la grâce vivre mon Idéal Personnel.

Structure de cette prière :

- S'adresser à Jésus, à Marie, à l'Esprit Saint
- Parler depuis son cœur comme un enfant
- Demander de l'aide pour incarner son Idéal dans sa journée
- Remercier

**Exemple :** **Seigneur Jésus,**  
**Mets dans mon cœur le désir ardent de vivre selon mon Idéal Personnel.**  
**De toute mon âme, je Te remercie de m'éclairer dans cette journée**  
**pour réaliser mon Idéal.**

Chacun compose sa prière avec ses propres mots !

Elle nous invite à une petite résurrection quotidienne qui va nous rapprocher de notre Idéal.

Chaque matin, au lever, je dis ma prière  
personnelle inscrite dans mon Journal.



« Avec un Idéal, ton Amour nous créa.  
Qu'il soit devant nos yeux toujours luminescence,  
Qu'il forme et façonne toute notre existence,  
Vers lui notre force bon gré convergera ».

Père Joseph Kentenich